

EXPERTO UNIVERSITARIO EN COACHING

*“Todos somos aprendices,
hacedores, maestros”*

www.emotivacpc.es

EMOTIVA
CENTRO PARA EL CAMBIO



CESdonbosco



EXPERTO UNIVERSITARIO EN COACHING

INTRO

Hoy en día, en un mundo cada vez más competitivo, complejo y que avanza a una velocidad vertiginosa, se hace necesario retomar nuestro compromiso con la vida y nuestro entorno, tomar medidas que nos ayuden a dirigir nuestra nave vital con tranquilidad, estabilidad y sentido común, para lo cual el coaching se convierte en una herramienta indispensable.

EXPERTO UNIVERSITARIO EN COACHING

OBJETIVOS

Adquirir las competencias personales necesarias para el desarrollo del Coaching.

Conocer, aprehender y aplicar las habilidades personales y profesionales como Coach.

Desarrollar y manejar herramientas y recursos necesarios para ejercer de Coach.

Desarrollar las habilidades comunicativas y emocionales necesarias en un proceso de Coaching.

EXPERTO UNIVERSITARIO EN COACHING

PROGRAMA



11
MÓDULOS

PROGRAMA
DE CONTENIDOS
POR ÁREAS

FUNDAMENTOS Y CONCEPTOS BÁSICOS DEL COACHING

INTRODUCCIÓN AL CURSO

NORMAS BÁSICAS DE CONVIVENCIA Y DESARROLLO DE LAS SESIONES

PRESENTACIÓN DE TUTORES Y TAREAS

PRESENTACIÓN DEL GYM-COACHING

¿QUÉ ES EL COACHING?

LOS PRESUPUESTOS BÁSICOS

ORIGEN Y CONCEPTO BÁSICO DEL COACHING

TIPOS DE COACHING

ASOCIACIONES MÁS IMPORTANTES DE COACHING

LA ALIANZA ENTRE COACH Y COACHEE

EL MODELO GROW

EL OBJETIVO SMARTER

DESARROLLO DE LA SESIÓN

PRÁCTICA



MÓDULO

2

IDENTIDAD. HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA EL AUTOCONOCIMIENTO Y LA MEJORA DE LA AUTOESTIMA

TALLER TOTALMENTE PRÁCTICO.



MÓDULO
3

LA COMUNICACIÓN APLICADA AL PROCESO DE COACHING

¿QUÉ ES LA COMUNICACIÓN?

LOS ELEMENTOS DE LA COMUNICACIÓN

BARRERAS EN LA COMUNICACIÓN

ESCUCHA ACTIVA

FEEDBACK Y RETROALIMENTACIÓN

PREGUNTAS PODEROSAS

DIÁLOGO INTERNO

COMUNICACIÓN POSITIVA

ESTABLECIENDO RAPPORT

SISTEMAS REPRESENTACIONALES DE LA PNL

CLAVES DE ACCESO OCULARES

CLAVES DE PREDICADOS VERBALES

METAMODELO DEL LENGUAJE (PNL)

STORYTELLING Y METÁFORAS TERAPÉUTICAS

HABILIDADES DEL BUEN COMUNICADOR



MÓDULO

COACHING EMPRESARIAL

LA NECESIDAD DEL COACHING EMPRESARIAL

FASES EN EL COACHING EMPRESARIAL

MODELO DE LOS 7 NIVELES

PIRÁMIDE DE BARRET EN LA EMPRESA

MISIÓN VISIÓN VALORES

TEST DE DIAGNOSTICOS



MÓDULO
5

COMPETENCIAS EMOCIONALES Y COACHING

LA IMPORTANCIA DE LAS EMOCIONES EN EL PROCESO DE COACHING.

TIPOS DE EMOCIONES: PRIMARIAS, SECUNDARIAS E INSTRUMENTALES.

LA INTELIGENCIA EMOCIONAL AL SERVICIO DE COACH Y COACHEE.

CONOCIMIENTO, REGULACIÓN Y AUTONOMÍA EMOCIONAL, NIVEL I.

AUTOESTIMA Y AUTO-MOTIVACIÓN.

PRÁCTICAS DE COACHING.





EQUIPOS. PATROCINIO Y EMPOWERMENT

COACHING DE EQUIPOS.

COACHING PERSONAL.

PATROCINIO Y EMPOWERMENT.

PRÁCTICAS DE COACHING.



MÓDULO

7

EL SISTEMA DE VALORES Y CREENCIAS

COACHING TRANSFORMACIONAL: “LA BASE DEL ICEBERG”.

LOS VALORES COMO MOTOR DEL PROCESO DE COACHING.

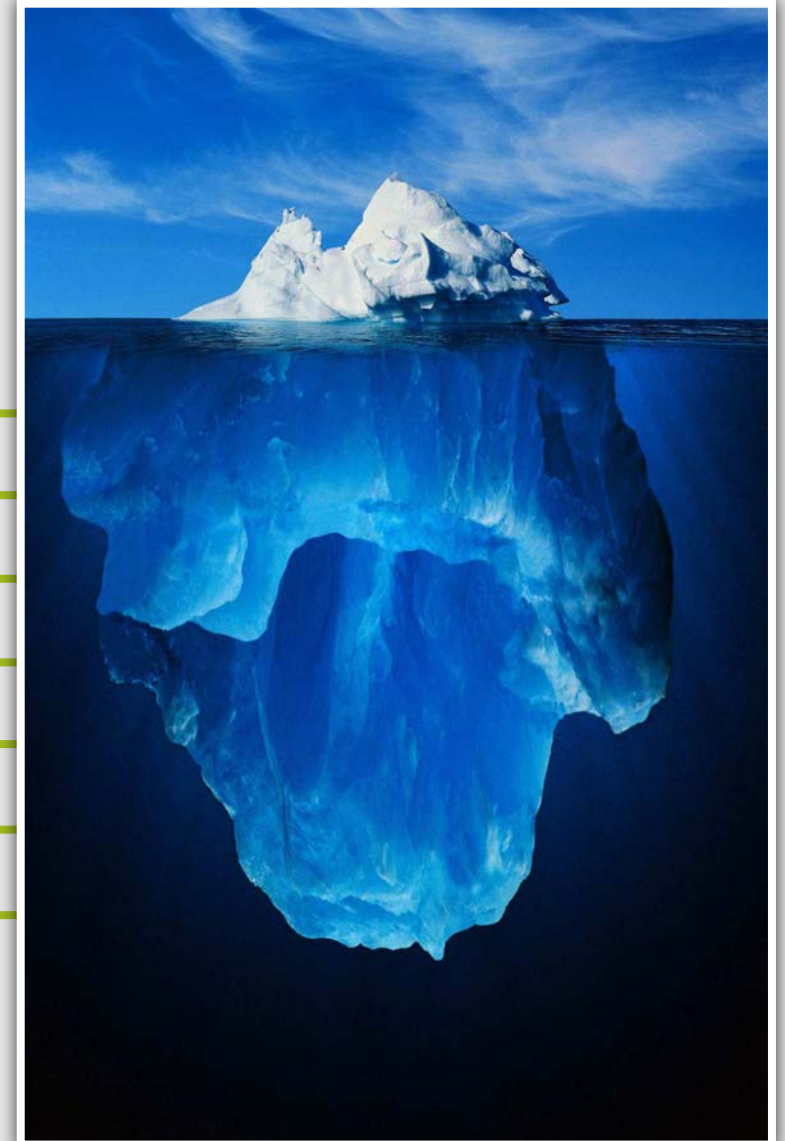
AUTOCONOCIMIENTO Y ESCALA PERSONAL DE VALORES.

LAS CREENCIAS POSITIVAS Y LAS CREENCIAS LIMITANTES.

LAS CREENCIAS IRRACIONALES DE ELLIS.

LOS PENSAMIENTOS DISTORSIONADOS.

PRÁCTICAS DE COACHING.



HERRAMIENTAS DE PNL EN EL PROCESO DE COACHING

CONCRETANDO OBJETIVOS

POSICIONES PERCEPTIVAS

CURACIÓN DE FOBIAS - SUBE EL VOLUMEN / LA GALERÍA DE ARTE

ELIMINACIÓN DE HÁBITOS - EL PATRÓN SWISH - GODIVA

ANCLAJES KINESTÉSICOS, VISUALES Y AUDITIVOS

EL CÍRCULO DE EXCELENCIA

CONTROL DE ESTADOS

CAMBIO DE CREENCIAS

LOS TRES MENTORES

LA TÉCNICA WALT DISNEY

AUTOEVALUACIÓN





EL COACHING COMO PROFESIÓN

CREANDO TU MARCA PERSONAL.

PLANES DE ACCIÓN PROFESIONAL.

WEBS, BLOGS Y OTRAS PLATAFORMAS.

DÓNDE BUSCAR CLIENTES Y CÓMO GENERARLOS.

LA IMPORTANCIA DE LA ESPECIALIZACIÓN.

LA SESIÓN DE COACHING.

PRECIOS Y PRODUCTOS.

CÓDIGO ÉTICO Y PROFESIONAL.

PRÁCTICAS DE COACHING.

“Dando forma a tu sueño”

MÓDULO
10

COACHING SISTÉMICO

COACHING SISTÉMICO.

PRESENTACIÓN DE PROYECTOS.

PRESENTACIÓN DE PROYECTOS



MÓDULO

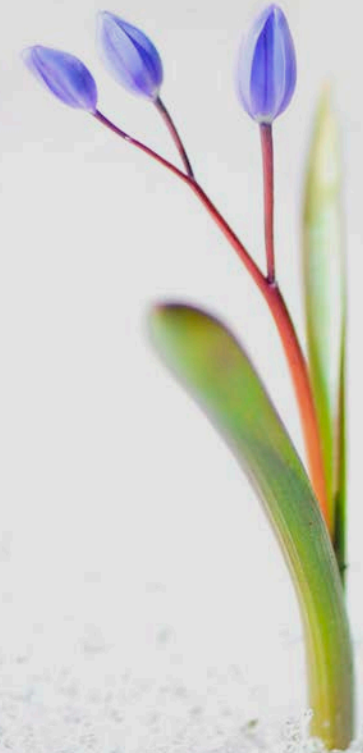
11

CONSTELACIONES FAMILIARES Y CIERRE

CONSTELACIONES FAMILIARES.

TALLER VIVENCIAL DE CIERRE.

TALLER VIVENCIAL DE CIERRE



METODOLOGÍA:

PRÁCTICA Y VIVENCIAL

La metodología del módulo será eminentemente práctica.

Antes de su impartición, el alumno deberá leer la teoría referida al mismo y realizar una prueba escrita. Posteriormente, tras el módulo, el alumno deberá realizar una serie de prácticas referidas a los contenidos impartidos en dicho módulo.

Cada módulo (a excepción del I y el XI) contienen una parte práctica para que el alumno pueda ejercitar su labor como Coach con clientes reales o compañeros propios.

Del mismo modo, al finalizar los módulos, cada alumno deberá realizar una sesión (como Coach) ante su tutor (que actuará como coachee), demostrando así, la asimilación del contenido teórico, y su posterior práctica.

DESARROLLO Y ORGANIZACIÓN

HORAS TOTALES:

300 HORAS

Grupos reducidos: máximo 10 personas.

155 horas presenciales.

40 horas de prácticas de coaching.

70 horas de trabajo online.

35 horas de proyecto de coaching y proyecto profesional.

MODALIDAD PRESENCIAL Y ONLINE. En la **MODALIDAD ONLINE** el alumno deberá aportar grabaciones (audio o video) de 10 sesiones en total para comprobar por parte de sus tutores de la aplicación de los conocimientos (5 en la primera parte del curso y 5 en la segunda)

TITULACIONES

EXPERTO UNIVERSITARIO EN COACHING

Expedido por el CES Don Bosco,

CERTIFICADO DE EMOTIVIDAD

(Certificado que garantiza el proceso vivencial del alumno)

Asimismo y previa realización de las sesiones exigidas por **ADESCO**, los alumnos que hayan finalizado de forma positiva el curso podrán certificarse por dicha asociación.

PROFESORADO

CRISTINA ALBENDEA SAORNIL

Directora de Emotiva, Centro para el cambio y del Máster en Inteligencia Emocional en el ámbito educativo en el CES Don Bosco, adscrito a la UCM.

Máster en Inteligencia Emocional (UCJC).

Especialista en Coaching e Inteligencia Emocional con PNL.

Licenciada en Psicopedagogía.
Máster en Psicopedagogía Clínica.

Diplomada en Educación Especial.

Coach Certificado por el Coaching International Center (CIC).

PROFESORADO

CÉSAR ÁLVARO LORENZO.

Máster experto en Coaching e Inteligencia Emocional con PNL.

Practitioner en PNL.

Postgrado en Inteligencia Emocional.

Diversos cursos de hipnosis. Licenciado en administración de empresas.

Especializado en gestión comercial (UCM).

Coach Certificado por ASESCO.

PROFESORADO

ESTEBAN GARCÍA VALDIVIA

Licenciado en Filología Hispánica
Especialista en comunicación (UAM).

Máster en Coaching. Postgrado en Inteligencia Emocional.

Especialista en Coaching e Inteligencia Emocional con PNL.

Seminarios educativos (Análisis transaccional en las relaciones comunicativas, inteligencias múltiples, etc.)

Coordinador de departamentos lingüísticos.
Director de contenidos de publicaciones artísticas on-line.

Coach Certificado por el Coaching International Center (CIC)

PROFESORADO

JUAN GONZALO CASTILLA

Director del complejo residencial Sanyres Aravaca.

Licenciado en Psicología (UAM). Diploma de Estudios Avanzados en Psicología Clínica y de la Salud por la UAM.

Especialista en Psicología positiva e Inteligencia Emocional, por el CES Don Bosco

Máster en Coaching. Posgrado en Inteligencia Emocional.

Docente de Cursos de Postgrado de la UCJC, Universidad de Alcalá, Universidad CES Don Bosco, Universidad de Burgos y la Universidad Europea de Madrid, de diferentes cursos e impartiendo temáticas sobre Inteligencia Emocional y Coaching.

Coach Certificado por el Coaching International Center (CIC).

PROFESORADO

M^º CARMEN ALONSO JUÁREZ.

Máster en Inteligencia Emocional (UCJC).

Especialista en Coaching e Inteligencia Emocional con PNL.

Licenciada en Psicología.

Especialista en Dificultades de Aprendizaje,
por el Grupo Albor-Cohs.

Coach Certificado por la Asociación de Coaching para Pymes,
Profesionales y Personas (AC3)

MATRÍCULA Y MODALIDAD DE PAGO

La inscripción del alumno se considerará realizada, con el ingreso del 10% del importe total del curso, en concepto de matrícula y reserva de plaza.

La modalidad de pago podrá ser FRACCIONADA
(pago flexible a medida) y podrá realizarse:

En efectivo en la Sede de Emotiva Centro para el Cambio.
(Plaza del Callao, 1)

Transferencia bancaria, indicando el nombre del alumno,
a la cuenta de Ibercaja 2085 / 9253 / 56 / 0330271569.

Titular de la Cuenta: Emotiva Centro para el Cambio, SL.

PARA MÁS INFORMACIÓN
PONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS
ESTAREMOS ENCANTADOS DE ATENDERTE.

EXPERTO UNIVERSITARIO EN COACHING

*“Todos somos aprendices,
hacedores, maestros”*

www.emotivacpc.es

EMOTIVA
CENTRO PARA EL CAMBIO

 **CESdonbosco**

