



coaching
biotrópico

CURSO DE FORMACIÓN EN COACHING



¿QUE ES EL COACHING?

El coaching supone una nueva forma de gestionarse en la vida, tanto a nivel personal y profesional, en el que se aplican herramientas de inteligencia emocional, Programación Neurolingüística (PNL), últimos avances en neurología, etc. y que redundan en una mejora de la calidad de vida integral.

¿PARA QUE SIRVE EL COACHING BIOTROPICO?

¡¡El coaching puede ser tu profesión!!, una disciplina cuyo paradigma son la psicología positiva y la acción.

Formación dirigida a personas que desean adquirir habilidades profesionales para ayudarse y ayudar a otros. Biotrópico viene de *bio* (=vida) y *tropos* (=forma), por lo que cuando decimos Coaching Biotrópico estamos diciendo: "Positividad y acción como forma de vida". Este es nuestro eslogan.

Si este eslogan te resuena interiormente con fuerza, no lo dudes, este es tu curso. Apuesta por él para transformarte y desarrollarte como persona. Encontrarás sentido a tu vida. Y además te habilitará para poder ayudar a otros a desarrollarse y transformarse.

No es un curso de coaching cualquiera, está específicamente estudiado para que te formes como persona y, si lo deseas, obtengas las bases para convertirte en un profesional de coaching. Un curso cuyos conocimientos podrás, desde el primer día, aplicar a tu vida diaria y comenzar a ayudarte a ti mismo y a otros.

¿DONDE SE IMPARTE?

Centro Biotropia
C) Aragón, 20 – entlo. B
03300 Orihuela (Alicante)
Telf.: 659 68 78 90
www.coachingbiotropico.es

¿PARA QUIEN ES ESTE CURSO?

El curso es beneficioso para personas que desean:	El curso es beneficioso también para personas que se dedican a la ayuda y atención a los demás, como
<ul style="list-style-type: none">• Mejorar el conocimiento de sí mismo• Incrementar el conocimiento de los demás• Mejorar su capacidad de comunicarse de manera efectiva• Desarrollar y ampliar sus habilidades y herramientas para desenvolverse más eficientemente en la vida, tanto a niveles personales como profesionales.• Dedicarse profesionalmente al coaching	<ul style="list-style-type: none">• Psicólogos y terapeutas• Trabajadores sociales• Personal sanitario• Entrenadores deportivos de todo tipo• Trabajadores en ventanilla y atención al público• etc.

PROGRAMA DEL CURSO DE COACHING BIOTROPICO

<p>Modulo I: Introduccion (20 y 21 de septiembre 2014)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introducción al coaching • Qué es y qué no es el coaching • Estado actual del mundo del coaching • Coaching y cambio • Modalidades de coaching • Prepararse para iniciar el proceso de cambio • Metodología del coaching. Introducción 	<p>Modulo VI: Conocerse a uno mismo (V). Relacionarse con otros. (7 y 8 de febrero de 2015)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tipos de comunicación • Modelos de comunicación • Mejorando el escuchar • Mejorando el hablar • Aprender a preguntar. Preguntas poderosas • La comunicación no verbal
<p>Modulo II: Conocerse a uno mismo (I). (4 y 5 de octubre de 2014)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introducción • Aproximación a cómo estamos en el mundo • Asumiendo la responsabilidad • Ser excelente: sacar el mejor partido de ti mismo • ¿Cómo aprendo? Aprendiendo a aprender 	<p>Modulo VII: Ayudar a otros (I) (7 y 8 de marzo de 2015)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Investigando pensar, sentir y hacer • Ampliando el paradigma de pensar, sentir y hacer • El coaching de grupos y equipos de trabajo
<p>Modulo III: Conocerse a uno mismo (II). Investigando el pensar. (8 y 9 de noviembre de 2014)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Creencias • Trabajando las creencias • Valores • Trabajando los valores • Cambios en el pensar. Herramientas y estrategias 	<p>Modulo VIII: Ayudar a otros (II). Gestionando el cambio (18 y 19 de abril 2015)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Objetivos y metas • Preparando la transición • La puesta en acción • Seguimiento y supervisión • Coaching aplicado • Autosupervisión del coach
<p>Modulo IV: Conocerse a uno mismo (III). Investigando el sentir. (20 y 21 de diciembre 2014)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Las emociones • La inteligencia emocional • Cambios en el sentir. Herramientas y estrategias 	<p>Modulo IX: Otras herramientas efectivas para el cambio (16 y 17 de mayo de 2015)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hipnosis ericksoniana • Herramientas para gestionar el pensar <ul style="list-style-type: none"> • DAFO, Ventana Johari, etc. • Herramientas para gestionar el sentir <ul style="list-style-type: none"> • Herramientas de alto impacto, EFT, etc. • Herramientas para gestionar el hacer <ul style="list-style-type: none"> • Cuadro I/U • Balance de competencias • ModeloFAST • etc.
<p>Modulo V: Conocerse a uno mismo (IV). Investigando el hacer. (17 y 18 de enero de 2015)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comportamientos • Hábitos • Cambios en el hacer <ul style="list-style-type: none"> • Objetivos • Opciones • Plan de acción 	<p>Módulo X: el coach en atención plena (*) (30 y 31 de mayo de 2015)</p> <ul style="list-style-type: none"> • La importancia de la atención plena para el coach • Orígenes de la atención plena • La práctica de la atención plena <ul style="list-style-type: none"> • Meditación • Visualización • El coach y las sesiones en atención plena <p>(*) Este módulo se realiza en régimen de internado. Comienza viernes tarde hasta domingo después de comer.</p>
	<p>Modulo XI: Ser coach. Marketing Bussiness intensive (6 y 7 de junio de 2015)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Descubriendo fortalezas como coach <ul style="list-style-type: none"> • Conocimientos • Habilidades • Planificar mejoras en conocimientos y habilidades • Formación continua • Etica • Habilitarse como coach. Coaching para emprender • El mercado del coaching • Asociarse

ES UN CURSO DE FORMACIÓN EN EL QUE OBTENDRÁS

- Conocimiento de ti mismo en cuanto a tu pensar, sentir y hacer.
- Aprenderás a preparar y modelar tus propios cambios personales.
- Conocer el sentir pensar y hacer de otras personas.
- Aprenderás a preparar y modelar los cambios deseados de otras personas.
- Adquirirás herramientas y experiencia para enfocarte profesionalmente al ejercicio del coaching.

METODOLOGIA DOCENTE Y DINAMICA DEL CURSO

Este curso utiliza esta misma metodología (el coaching) y la Programación Neurolingüística (PNL) , aparte de otras herramientas, para facilitar el aprendizaje de los alumnos.

Este curso de coaching biotrópico conlleva:

- Un total de 190 horas efectivas, de las cuales 160 horas son presenciales y 30 horas de trabajo fuera del aula. 110 horas teóricas y 80 horas prácticas.
- El alumno deberá acometer, como coachee, un proceso de coaching (obligatorio), que podrá realizar con cualquier coach de su elección (asumiendo el coste del mismo) o bien con un coach designado por la dirección del curso (gratuito).
- El alumno deberá acreditar haber realizado, al menos, un proceso de coaching como coach y de 5 sesiones como mínimo de duración. Las prácticas que realice durante el curso serán reseñadas en su diploma.

Este curso facilita:

- Material necesario para el estudio y la realización de los ejercicios teóricos y prácticos.
- Atención personalizada. Servicio de tutorías durante el curso.
- Supervisión personalizada de sus prácticas y evolución de sus propios procesos personales.

Requisitos para obtener la certificación de coaching biotrópico:

- Asistencia al 100% de las clases presenciales
- Superar examen teórico y práctico
- Cumplir con los requisitos de haber realizado:
 - Un proceso de cambio efectivo como coachee (mínimo 5 sesiones)
 - Un proceso de cambio efectivo como coach (mínimo 5 sesiones)

No es un curso de coaching cualquiera, está específicamente estudiado para que te formes como persona y, si lo deseas, obtengas las bases para convertirte en un profesional de coaching. Un curso cuyos conocimientos podrás, desde el primer día, aplicar a tu vida diaria y comenzar a ayudarte a ti mismo y a otros.

PRECIO

Consultar información en www.coachingbiotropico.es o en el teléfono 659 68 78 90



Formación Valorable en el proceso de Certificación de Bureau Veritas para los Servicios Profesionales de Coaching

Con la certificación como Coach Biotrópico, y cumpliendo los requisitos marcados por Bureau Veritas podrás obtener la Certificación profesional como coach expedida por esta certificadora internacional de calidad. (Ver requisitos en www.cambioenaccion.es)

MAS INFORMACION

Por e-mail: coachingbiotropico@gmail.com

Por teléfono: **659 68 78 90**