



# SESIONES DE COACHING GRUPAL

Elige entre:

*Horario de mañana:* de 10 a 12hs.

*Horario de tarde:* de 17 a 19hs.

SESIONES QUINCENALES.

**PLAZAS LIMITADAS**

**AUMENTA TU AUTOESTIMA**

Comienzo 7 de octubre

**GESTIONAR EL ESTRÉS**

Comienzo 8 de octubre



**MEJORAR RELACIONES**

Comienzo 14 de octubre

**GESTIÓN EMOCIONAL**

Comienzo 15 de octubre

Las sesiones de Coaching grupal duran 2 horas y son quincenales.

La inversión es de 25€ (20€ si participas en al menos 3 sesiones).

Alcanza tus metas acompañado por un Coach y por personas que buscan lo mismo que tú.

**LUGAR:** Sede de INVICA : C/ López Gómez 28, 1ºC – Valladolid

**INSCRÍBETE** enviando un mail a [contacto@invica.es](mailto:contacto@invica.es) o llama al 983 11 94 84